

SALA PLAZA

SANARUDAI

X'mas event

この冬、
サーラプラザ
佐鳴台は
イベントいっぱい!

welcome
to
sala plaza
sanarudai

新しい生活スタイルを提案する“街のコミュニティスペース”サーラプラザ佐鳴台。
住まいや生活のヒントになるような様々なイベントを体感してみませんか?



event 1

廣木弓子 Presents

あなたに似合う話し方

12.8 fri
19:00 ~ 20:30

会場 = 住まいlabo 要予約 参加無料

元K-mixメインパーソナリティ、現フリーアナウンサーの廣木弓子が皆様それぞれに似合う話し方を探るトークショーを開催。

「どんな印象を与えたいか」、「どんな自分でありたいか」、「身につけたい喋り方がどんなものなのか」、実際に参加者の声を聞きながら、あなたに似合う話し方をご提案いたします。

講師：廣木弓子プロフィール／K-mix静岡エフエム放送(株)でアナウンサーとして8年間勤務。情報番組からカウントダウン番組、バラエティ番組まで様々な番組を担当し、5年間担当した口コミ情報番組は、日本民間放送連盟賞 ラジオ生ワイド番組部門 優秀賞受賞。2013年春から、フリーアナウンサーとして活動中。アーティスト活動にも邁進中。各種司会に加えて、リポーター、ナレーション、ライブやCMソングを歌うなど、活動の幅を広げている。



event 2

浜松薬剤師会 Presents

薬のギモン解決セミナー

12.9 sat
19:00 ~ 21:00

会場 = 住まいlabo 要予約 参加無料

皆さまに安心してお薬を飲んでいただく為に、正しいお薬の飲み方・向き合い方について講座を開催。押さえておきたい注意点や副作用を始め、薬局・薬剤師と上手に付き合っていくためのポイントも解説。その他にもお薬に関する疑問、質問にお答えさせていただき、皆様の薬に対する疑問を解決するセミナーです。

講師：久我明男プロフィール／北海道薬科大学卒業、北里大学医学部で細菌遺伝学・薬剤耐性菌分野にて医学博士号を取得。研究者時代に培った思考・理論をベースとして、現在はひとみ薬局の管理薬剤師を務める。学校薬剤師、介護認定審査委員を兼任、研修認定薬剤師。



event 3

天玲美音 Presents

ミュージカルを楽しむ鑑賞講座

12.16 sat
19:00 ~ 20:30

会場 = 住まいlabo 要予約 参加無料

今、もっとも熱いと言われるミュージカルの世界。元タカラジェンヌ、浜松市出身の天玲美音がその楽しみ方を徹底レクチャー。元宝塚だから分かるプロの視点、演者視点を取り入れたユーモアたっぷりの本講座。初心者の方はもちろん、お好きな方にも新たな視点からの楽しみ方をたっぷりご案内します。

講師：天玲美音プロフィール／浜松市出身。元宝塚歌劇団。2008年「レッスン奨励賞」受賞。代表作は『逆転裁判3・検事マイルズ・エッジワース』ウィンストン・ベイン検事、『風と共に去りぬ』ワイディング夫人など。2016年10月、『エリザベート』をもって宝塚歌劇団を卒業。現在、女優として活躍中。

そのほかにもイベント続々!!!

12.9 sat・10 sun
10:00 ~ 17:00 ※店舗により異なります。

クリスマスクラフトフェア

これからの季節にぴったりのクリスマスクラフトを作ってみませんか。様々なクリスマスクラフトを作製・購入でき、あなたのお気に入りが見つかるかも!

会場 = ウェルカムホール
※詳細はブログでご確認ください。

12.10 sun
10:00 ~ 13:00 ※商品が無くなり次第終了。

第7回オレンジマルシェ

今回は旬のお野菜から果物、スイーツなど、皆さまの食卓に季節感添えるこだわりの品を揃え、お迎えいたします。

会場 = セントラルガーデン
※雨天の場合は会場が異なります。

12.16 sat
①11:00 ~ 12:00
②14:00 ~ 15:00

クリスマスリースをつくろう

100円均一で揃う材料でDIYを行います。今回はクリスマスシーズンにぴったりの、カンタン、クリスマスリースづくりにチャレンジ!

会場 = ウェルカムホール
[事前予約・定員制] 参加費 300円

100円均一DIY

12.16 sat
①10:30 ~ 11:30
②13:30 ~ 14:30

クリスマス絵本の読み聞かせ

クリスマスにぴったりの絵本を、フリーアナウンサーの石森恵美さんがチョイス。音楽に合わせて素敵なお話を聞かせませんか?絵本の内容は当日のお楽しみ♪

会場 = 食labo
[事前予約・定員制] 参加無料



[ご予約は]

サーラプラザ佐鳴台 SALA PLAZA SANARUDAI

0120-376-306

サナル サーラ

〒432-8021 静岡県浜松市中区佐鳴台1丁目11-5



定休日=水曜日

営業時間=10:00-18:00 カフェ営業時間 10:00-21:30 食labo(予約制) 10:00-21:30

アクセス/浜松駅よりバスでお越しの方

- ①バスターミナル3番乗り場9番バス 「佐鳴台坂下」で下車オレンジストリートを南へ向かって徒歩5分
②バスターミナル5番乗り場20番バス 「西郵便局」下車オレンジストリートを北へ向かって徒歩10分